



# TRIATHLON WOCHEN IN SARDINIEN 2007

10. bis 24. März



lebensfitness.de



Der Zauber Sardinien, seine vielfältigen malerischen Landschaften und seine herbe Schönheit faszinieren immer wieder. Unweit der berühmten Costa Smeralda eignet sich diese Destination für Triathleten und Radfahrer, die eine perfekte Basisinfrastruktur suchen, ansonsten aber ihr Training und die Radtouren individuell gestalten wollen. In Zusammenarbeit mit Eitzinger Bike Holiday bieten wir Karten mit Tourenvorschlägen, Radvermietung und Werkstatt sowie einen Stationsleiter als Kontaktperson. Nach Absprache mit diesem sind geführte Touren in einer Leistungsgruppe möglich.

## Ihr Hotel

Das moderne 4 Sterne-Superior-Hotel Meliá Olbia liegt inmitten von 14 ha mediterraner Vegetation an erhöhter Lage mit Blick auf den Golf von Olbia. Bis ins Stadtzentrum von Olbia sind es rund 4 km. Zum Hotel gehört ein topmodernes Schwimm-Center mit 50m Olympia-Pool, 25 m Hallenbad mit Jacuzzi, Tennisclub mit 10 Plätzen (Hart- und Sandbelag) sowie ein neu erstellter SPA- und Wellnessbereich.

## So wohnen Sie

Das Hotel umfasst 219 Zimmer und Suiten im Hauptgebäude und im Park. Die grosszügigen im modernen italienischen Stil eingerichteten Zimmer verfügen über Bad und Dusche, WC, Haarfön, Klimaanlage, SatTV, Internetzugang, Minibar, Safe, Balkon.

## Weitere im Preis inbegriffene Leistungen

Radtrikot, Karte mit Tourenvorschlägen, Getränkebidon, Getränkestation am Morgen vor Abfahrt

## Triathlon Woche

- Geführte Schwimmtrainings im Olympia-Becken
- Wechselzone Tipps und Tricks
- Lunchpaket
- Flughafentransfer
- Überraschung





# TRIATHLON WOCHEN IN SARDINIEN 2007

10. bis 24. März



## «Freistil Schwimmen wie ein Fisch»

- Total Immersion Schwimmmethodik
- Alle Technikübungen Kraulschwimmen
- Unterwasservideoanalyse
- Eine Stunde pro Tag im Wasser



## «Schwimmen wie ein Fisch» in allen vier Stilarten

- Short Axis - Schmetterling und Brust
- Long Axis - Rücken und Crawl
- Unter- und Überwasservideoanalyse
- Zwei mal 90 Minuten pro Tag im Wasser



## Radmiete

**Cube** ist unser Toppartner für die Ausrüstung mit zuverlässigem Radmaterial von hoher Qualität. So haben Sie Gewähr, dass Sie vor Ort jederzeit auf ein tadelloses Rennrad zurückgreifen können.

## Profitieren Sie von den Vorteilen eines Mietrades

- Sie fahren auf einem Top-Rad
- Keine Transportprobleme
- Keine Verpackungskosten
- Keine Transportschäden

## Rennrad Cube

Rahmen: Aluminium 7003  
Übersetzung: 3 x 10 Ultegra  
Rahmengröße: S, M, L, XL



## Neoprenanzug Miete

Wir werden einen Repräsentant der Firma Aquasphere während den zwei Wochen in Sardinien haben. Während dieser Zeit wird es möglich sein, einen Neoprenanzug zu mieten für Trainings im offenen 50 Meter Olympia-Becken, und auch alle Top-Modelle der Aquasphere Neoprenanzug Linie zu testen.

## Mietbedingungen Rad und Neoprenanzug

- Mietdauer mind. 1 Woche
- Reservation und Verrechnung zusammen mit der Buchung Ihrer Reise (siehe Anmeldetalon)
- Vor Ort ist ein Depot von CHF 150.-- oder € 100.-- zu hinterlegen.
- Vor Ort wird ein Mietvertrag abgeschlossen



# TRIATHLON WOCHEN IN SARDINIEN 2007

10. bis 24. März



## Preise

Preis pro Person im DZ inkl. Halbpension  
Eigene Anreise

1 Woche	2 Wochen	Verl.-tag
EUR 497.--	EUR 959.--	EUR 66.--
CHF 799.--	CHF 1534.--	CHF 105.--
<b>Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenützung</b>		
EUR 182.--	EUR 364.--	EUR 26.--
CHF 294.--	CHF 588.--	CHF 42.--
<b>Zuschlag Vollpension</b>		
EUR 105.--	EUR 210.--	EUR 15.--
CHF 175.--	CHF 350.--	CHF 25.--

1 Woche	2 Wochen	Verl.-tag
<b>Triathlon Woche</b>		
EUR 149.-	EUR 299.-	EUR 20.-
CHF 240.-	CHF 480.-	CHF 32.-
<b>Seminar Freistil Schwimmen wie ein Fisch</b>		
EUR 125.-	EUR 250.-	-
CHF 200.--	CHF 400.--	-
<b>Schwimmen wie ein Fisch in allen vier Stilarten</b>		
EUR 250.-	-	-
CHF 400.-	-	-

## Preise Rennräder

EUR 65.- / CHF 100.-- / Woche inkl. Endreinigung

EUR 12.50 / CHF 20.-- Verlängerungstag

Die Mieträder können vor Ort zu einem Vorzugspreis gekauft werden

## Preise Neoprenanzüge

TNL Shorty – EUR 30.- / CHF 50.- pro Woche, EUR 50.- / CHF 80 für 2 Wochen

Top Neoprenanzug – EUR 65.- / CHF 100.- pro Woche

Die Neoprenanzüge können vor Ort zu einem Vorzugspreis gekauft werden

## Flug-Verbindungen

<b>Flug von Zürich</b>	
Preis ab ca. CHF 550.--. Je früher gebucht wird umso günstiger.	
mit Helvetic Airways	jeden Freitag und Dienstag vom 2.03. – 23.03.
Zürich – Olbia	18.50 – 20.10
Olbia – Zürich	21.00 – 22.35

<b>Flug von Hannover</b>	
Preis ab ca. EUR 200.--. Je früher gebucht wird umso günstiger.	
mit Hapag Lloyd	jeden Samstag bis 24.03
Hannover – Olbia	15.35 – 17.45
Olbia – Hannover	18.10 – 20.20

Transfer Flughafen – Hotel ca. 10 Minuten, Kosten EUR 8.-- / CHF 12.-- pro Weg bei mindestens 2 Personen.

**Flugplanänderungen bleiben vorbehalten.**

**Flugreservationen von Hamburg sind zu buchen im First-Reisebüro,  
Frau Steinweg, 040- 689 44611.**



# TRIATHLON WOCHEN IN SARDINIEN 2007

10. bis 24. März



## ANMELDEFORMULAR

Aufenthalt Hotel Melia Olbia	Person 1	Person 2
von:.....	Name:	Name:
bis: .....	Vorname:	Vorname:
<input type="checkbox"/> Doppelzimmer	Adresse:	Adresse:
<input type="checkbox"/> Einzelzimmer	PLZ/Ort:	PLZ/Ort:
<input type="checkbox"/> Dreierzimmer	Geb.-dat.	Geb.-dat.
<input type="checkbox"/> Viererzimmer	☎ Mobile: _____	☎ Mobile: _____
	☎ Tel. P: _____	☎ Tel. P: _____
	E-Mail:	E-Mail:
<b>Auswahl:</b>	<input type="checkbox"/> Aufenthalt Hotel Melia Olbia <input type="checkbox"/> Triathlonwoche <input type="checkbox"/> Freistil Schwimmen wie ein Fisch <input type="checkbox"/> Schwimmen wie ein Fisch in allen vier Stilarten <b>Nicht</b> in Kombination mit einer Triathlonwoche <input type="checkbox"/> Rabatte Lebensfitness e.V. EUR -50 <b>Nur</b> in Kombination mit einer Triathlonwoche und ein Schwimmseminar	<input type="checkbox"/> Aufenthalt Hotel Melia Olbia <input type="checkbox"/> Triathlonwoche <input type="checkbox"/> Freistil Schwimmen wie ein Fisch <input type="checkbox"/> Schwimmen wie ein Fisch in allen vier Stilarten <b>Nicht</b> in Kombination mit einer Triathlonwoche <input type="checkbox"/> Rabatte Lebensfitness e.V. EUR -50 <b>Nur</b> in Kombination mit einer Triathlonwoche und ein Schwimmseminar
<b>Neopren Miete:</b>	<input type="checkbox"/> TNL Shorty <input type="checkbox"/> Top Anzug <b>Grösse:</b> XS S M ML L XL XXL	<input type="checkbox"/> TNL Shorty <input type="checkbox"/> Top Anzug <b>Grösse:</b> XS S M ML L XL XXL
<b>Ich bin:</b>	<input type="checkbox"/> Strassenfahrer <input type="checkbox"/> Begleitperson	<input type="checkbox"/> Strassenfahrer <input type="checkbox"/> Begleitperson
<b>Mietrad:</b>	<input type="checkbox"/> Rennrad Miete Körpergrösse:      Rahmengrösse:	<input type="checkbox"/> Rennrad Miete Körpergrösse:      Rahmengrösse:
<b>Pedalsystem:</b>	<input type="checkbox"/> SPD <input type="checkbox"/> Look Delta <input type="checkbox"/> Look Keo <input type="checkbox"/> Eigenes	<input type="checkbox"/> SPD <input type="checkbox"/> Look Delta <input type="checkbox"/> Look Keo <input type="checkbox"/> Eigenes
Eigene Pedalsysteme wie SPD-R, SPD SL, Time etc. selbst mitnehmen.		
<b>Aus Komfortgründen empfehlen wir, den eigenen Sattel mitzunehmen.</b>		
<b>Anreise mit Flug:</b>	<input type="checkbox"/> Ab Zürich <input type="checkbox"/> Ab Hannover	<input type="checkbox"/> Ab Zürich <input type="checkbox"/> Ab Hannover

Ich/wir wünsche(n) die obligatorische Annullationskosten-Versicherung (EUR 20.-- / CHF 30.--).  
 Ich/wir verzichte(n) ausdrücklich auf die obligatorische Annullationskosten-Versicherung, da ich/wir dafür bereits versichert bin/sind.

### Einige Hinweise zu Ihrer Sicherheit

Sie üben Ihren Sport auf eigenes Risiko aus. Für Unfälle und körperliche sowie materielle Schäden, die aus der Ausübung des Radsports und Schwimmsports herrühren, haften die Veranstalter in keinem Falle, auch dann nicht, wenn Sie in einer Gruppe mit oder ohne Gruppenleiter fahren oder schwimmen. Für die Einhaltung der lokalen Strassenverkehrsvorschriften sind Sie selbst verantwortlich, auch dann, wenn Sie in einer Gruppe mit Gruppenleiter fahren. Wir empfehlen allen Teilnehmer/innen unbedingt das Tragen eines Velohelms (in geführter Gruppe obligatorisch).

Hiermit anerkenne ich die allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen von Eitzinger Sport- und Aktiv-Ferien GmbH (siehe [www.eitzinger.ch](http://www.eitzinger.ch)).

Ort, Datum: \_\_\_\_\_      Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldetalon einsenden oder faxen an Total Immersion Europe GmbH, Seestrasse 73, 8702 Zollikon, Schweiz

Fax: +41 43 211 07 04 oder unter [www.totalimmersion.de](http://www.totalimmersion.de) oder in Deutschland an Christian Schön per Fax: 040 - 41545789